**Телефон Доверия для детей и подростков (343)385-73-83**

По инициативе Национального фонда защиты детей от жестокого обращения в Российской Федерации в большинстве субъектов Российской Федерации стало традиционным проведение мероприятий, направленных на популяризацию работы детских телефонов доверия.

***Телефон Доверия*** - реальный механизм, который действительно может помочь в трудных жизненных ситуациях. Учитывая важность мероприятия популяризации телефонов доверия, информируем детей и родителей о том, для чего предназначена и как работает служба детского телефона доверия.

**Знакомьтесь, твой друг Телефон Доверия.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что же такое «Телефон Доверия»?**  • Здесь ждут твоего звонка,  • Обязательно поговорят с тобой,  • Здесь работают твои друзья.  • Вместе с тобой обсудят любой вопрос,  • Здесь выслушают и поймут тебя |  |

***Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?***

• На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.

• Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.

• Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

***О чем говорить?***

• если тебе грустно и не с кем поделиться,

• если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,

• если тебя никто не понимает,

• если поссорился и не знаешь, как помириться,

• просто поговорить по душам и многое другое.

**Какая польза от «Телефона Доверия»?**

• Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;

• он верит, что ты справишься;

• знает, что у тебя есть опора в жизни;

• твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;

• «Телефон Доверия» - это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации.

**Телефон доверия (343) 385-73-83, ICQ 648092345**

**АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО**

**КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА**

**ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ**